

さばたべませんか!!

鯖食べま専科

さばは体にいいんです!!

※EPA・DHAが豊富!
生活習慣病予防に!!

※血合いには**ビタミンA**と**E**!
若返りのビタミンが!!

サバイバル
ヘルシーパワー



石巻産メさば

程好い脂のりと身の締り。

一皿 **189円** (税別) 十税



炙りとろさば

脂がのりすぎているので、炙った方が旨い!?

一皿 **189円** (税別) 十税



まつりや風
さばのみそ煮

寿司屋ならではの秘調味料を加えてまつりやだけの美味しさに!

一部骨がついていますのでご注意ください。

お値打ち
一皿 **160円** (税別) 十税



さばとがり・大葉・ごまがベストマッチ!

さばしそ巻 一皿 **160円** (税別) 十税



大西洋産
メとろさば

脂がのり過ぎちゃってゴメンなさい。

一皿 **189円** (税別) 十税



さばたく巻

さばとたくあん?
それが意外と美味なんです!

一皿 **128円** (税別) 十税



ねぎさば巻

さばとあさつき。
シンプルイズベスト!

一皿 **128円** (税別) 十税



炙りとろさば
ねぎみそ

ちゃんちゃん焼のみそで香ばしく!

一皿 **189円** (税別) 十税



骨なし

さばの竜田揚げ
カレー風味

外はサクッ!中はふんわり!
骨なし!そしてカレー味!
食べやすさを追求しました

お値打ち
一皿 **160円** (税別) 十税

189円+税のところ